


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		<b>Ebéd</b>  <b>Normál A menü</b>		Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal Alma	Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérrrel	Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával								
Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ				Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ		Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ		Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ		Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 KJ						
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26.10 g	20.67 g			3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Kft**  
 2730 Albertirsa, Pestvári út 12.  
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 12.  
 .....  
 Élelmezésvezető